

## BUENAS PRÁCTICAS



Deposite la basura en contenedores



Camina por los senderos marcados



Respete los bienes y propiedades privadas



No se permite la captura de animales



No se permite encender fuego

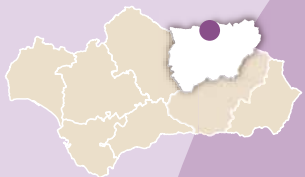


No se permite la pesca



No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112



JAÉN

PARAJE NATURAL  
Cascada de la Cimbarra

## MÁS INFORMACIÓN

Delegación Territorial en Jaén de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio  
C/ Doctor Eduardo García-Triviño López, 15. Jaén. Tel. 953 36 88 00

[www.ventanadelvisitante.es](http://www.ventanadelvisitante.es)

© / Dirección / Coordinación: Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio / Agencia de Medio Ambiente y Agua  
Realización e imágenes: Agencia de Medio Ambiente y Agua y Federación Andaluza de Montañismo. Diseño: Grupo Entorno.



UNIÓN EUROPEA

Fondos Feder



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

PARAJE NATURAL  
Cascada de la Cimbarra

Sendero  
Cerro Monuera



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

### • TRAYECTO

Circular

### • LONGITUD

8,7 km

### • TIEMPO ESTIMADO

2 horas y 45 minutos

### • DIFICULTAD

Media

### • TIPO CAMINO

Senda y pista

### • PAISAJE/VEGETACIÓN

Encinares, monte mediterráneo, vegetación de ribera y pinares de repoblación. Amplia vista al valle del río Guarrizas.

### • SOMBRA

Frecuente

### • AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

### • RECOMENDACIONES

Llevar agua potable y vestimenta, calzado adecuados y llevar bastones.

### • PROVINCIA / MUNICIPIOS

Jaén / Aldeaquemada

### • HOJAS DEL MTN 1:50.000

863 - Aldeaquemada

### • COORDENADAS INICIO / FINAL

38° 23' 31,07" N – 3° 24' 26,64" O

38° 23' 31" N – 3° 24' 26,65" O



### CÓMO LLEGAR

En el km 16 de la carretera que une la atuvía N-IV con el municipio de Aldeaquemada(A-6200), encontraremos las indicaciones del sendero Cerro Monuera.



### APARCAMIENTOS

En la carretera, justo donde parte la pista que nos conduce hasta el sendero hay un zona donde podremos estacionar el vehículo.



### TRANSPORTE PÚBLICO

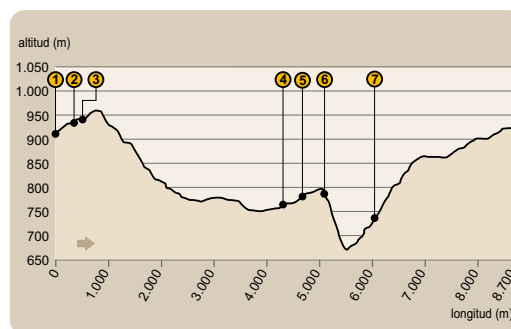
No hay servicios en el entorno.



### OTROS SENDEROS

No existe ningún recorrido próximo de la Consejería.

### PERFIL DEL RECORRIDO



### • DESNIVEL MÁXIMO

287 m

### • COTA MÁXIMA

959 m

### • COTA MÍNIMA

672 m

## PINTURAS RUPESTRES

Existen cerca de 20 grupos de pinturas rupestres distribuidos por el término municipal de Aldeaquemada, que corresponden al estilo esquemático y levantino. Muchos de estos yacimientos se encuentran en abrigos y covachas de poco fondo o en planos de roca prácticamente al aire libre, difícilmente localizables. El Cerro Monuera es uno de los enclaves más ricos en este tipo de manifiestos, donde destacan los abrigos de Don Pedro Mota y del Corral de los Toros, y la Cueva de la Sima, una cueva de 11 metros de profundidad situada en la cara occidental del cerro. En 1998 la UNESCO declaró Patrimonio Histórico de la Humanidad el Arte Levantino del Arco Mediterráneo, incluyendo todos los yacimientos de Aldeaquemada. Estas pinturas atraen hasta esta localidad a cientos de personas interesadas en el mundo del arte rupestre.





# Sendero Cerro Monuera

Este sendero rodea por completo el Cerro de Monuera, por lo que podremos conocer sus distintas vertientes, cada una de las cuales nos ofrecerá un tipo de vegetación y un paisaje diferente. Estaremos caminando por tierras habitadas desde tiempos prehistóricos, como atestiguan varios grupos de pinturas rupestres que alberga el Cerro Monuera. En definitiva, un recorrido de 9 kilómetros, donde el esfuerzo realizado será recompensado con esta combinación de paisajes, naturaleza e historia.

## Vertiente Norte

Comenzaremos a caminar (ver [1] en el mapa) por la cara norte del Cerro de Monuera, a través de un camino que sale a mano izquierda a unos 100 metros de la carretera. El hecho de que estemos caminando por la vertiente norte, más umbría y húmeda que el resto, sumado a una altitud cercana a los 900 metros, hacen que éste sea uno de los lugares de Sierra Morena donde crece el roble melojo [2] y el mostajo, especies vegetales restringidas a este tipo de ambientes.



*Aldeaquemada se sitúa en el límite*

Pronto veremos bajo nosotros el pueblo de Aldeaquemada, población ubicada en el límite entre Sierra Morena y la Meseta Castellana. Tras deleitarnos con esta panorámica [3], cambiaremos de rumbo para descender en dirección noreste por un espeso pinar. Este primer descenso nos llevará hasta las inmediaciones del Arroyo del Cimbarillo, donde continuaremos por un camino que va a media ladera, sin perder ni ganar altura.



*Las laderas del Cerro Monuera están tapizadas por una frondosa vegetación*

## Vertiente Sur

Por este camino iremos bordeando poco a poco el Cerro Monuera hasta llegar a su vertiente sur. Esta vertiente se presenta mucho más abrupta y pedregosa, con una vegetación formada básicamente por pinares y densas manchas de matorral compuesto por jaras, lentiscos y romeros. También acompañan encinas y alcornoques en menor medida. En esta ladera podremos observar algunos canchales [4] de piedra, originados por la fragmentación de la roca debida a los procesos de meteorización. Si miramos hacia el sur, tendremos una bella panorámica al valle del Río Guarrizas [5], rodeado por numerosos cerros con esa forma redondeada típica de Sierra Morena. Entre la fauna que habita en este cerro, destacan especies cinegéticas como el ciervo o el jabalí, carnívoros como el zorro o la gineta, y rapaces como el águila real o el águila perdicera.



Tras pasar por las inmediaciones del Manantial de la Oliva, llegaremos a una torreta de vigilancia [6], donde comenzaremos un brusco descenso, a través de una pequeña senda que se abre paso entre el denso jaral. Debemos ser cautos en este descenso, ya que bajaremos 130 metros de desnivel en apenas 800 metros. Esta fuerte bajada finaliza en el Arroyo del Tomadero, cerca de la Casa del Chortal.

## Arroyo del Tomadero

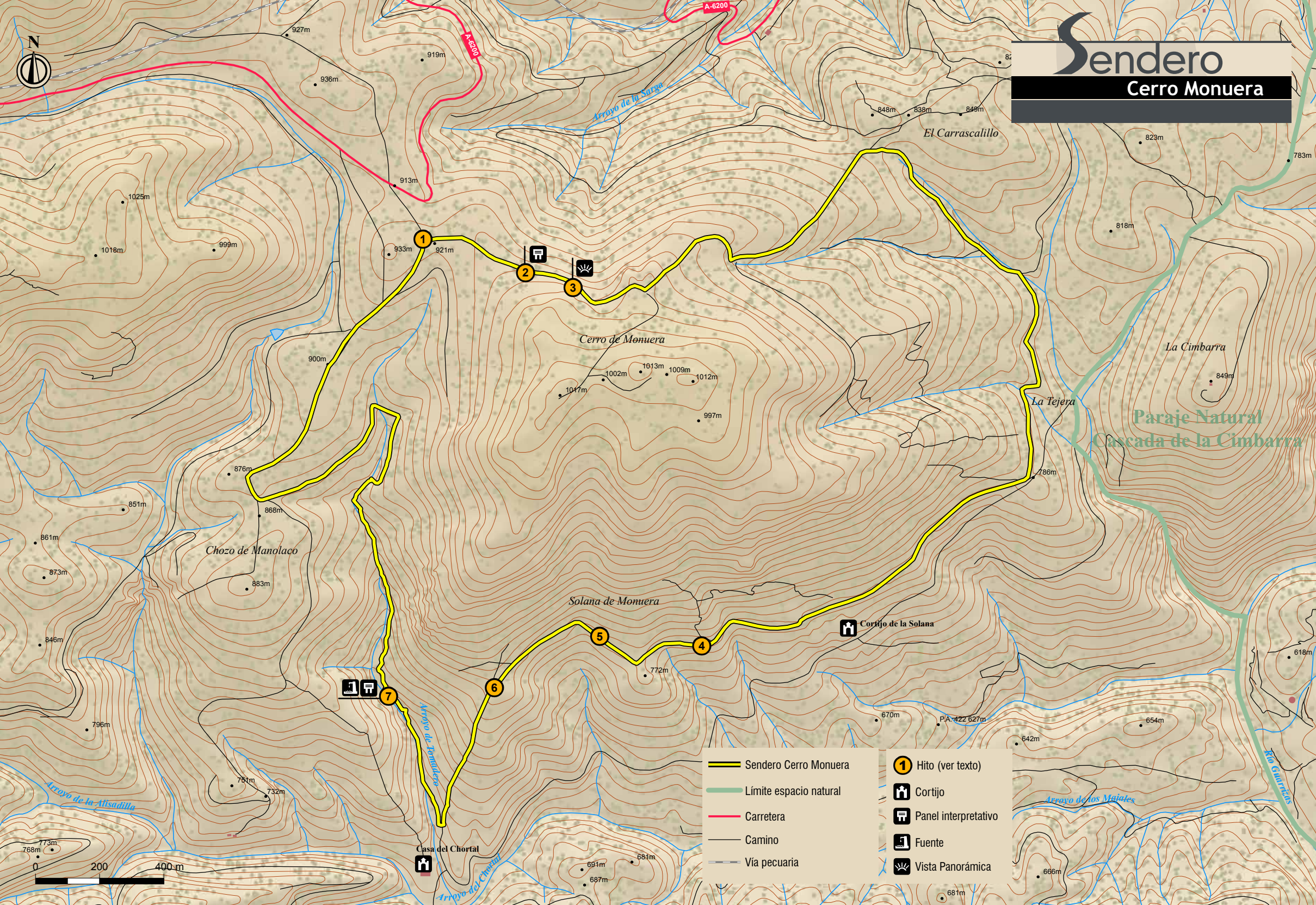


A partir de aquí comenzaremos una subida de un par de kilómetros que discurre paralela al Arroyo del Tomadero, a la sombra de grandes alisos, una especie arbórea de hoja caduca que crece en los cauces de los arroyos y en lugares húmedos y frescos. A mitad de este ascenso, veremos una fuente [7] situada en el margen del camino, donde podremos hacer un alto para refrescarnos antes de afrontar la última parte de la subida. Dicha subida finaliza en el Camino del Lentisco, que nos conducirá hasta el punto de inicio.



*Los alisos nos darán sombra durante la subida*

# Sendero Cerro Monuera



- Sendero Cerro Monuera
- Limite espacio natural
- Carretera
- Camino
- Via pecuaria
- Hito (ver texto)
- Cortijo
- Panel interpretativo
- Fuente
- Vista Panorámica